

Принята на заседании ШМО
Протокол №1
от 31.08.2017

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе _____
Л. А. Путинцева

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____
Б.А.Колпаков
Приказ № 63-11
От 31.08.2017

Программа

спортивного клуба «Зодиак»

2017-2018

Пояснительная записка

1. Цель Клуба.

Клуб «Зодиак» призван, средствами физической культуры и спорта, способствовать укреплению и сохранению здоровья, повышению уровня физического развития, формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию нравственных качеств, организации досуга.

2. Задачи Клуба:

- привлекать обучающихся к занятиям спорта в рамках урочной и внеурочной деятельности,
- формировать мотивацию, устойчивый интерес, знания, умения, навыки в области физической культуры и спорта;
- организовать работу по укреплению здоровья и повышению работоспособности, уровня физической подготовки;
- осуществлять профилактику асоциального поведения, правонарушений обучающихся через средства физической культуры и спорта;
- способствовать развитию социальных и личностных качеств, созданию основы для адаптации к жизни в обществе.
- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

3. Функции школьного спортивного клуба.

- организует и проводит массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" и Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры";
- принимает непосредственное участие в организации оздоровительно-спортивных лагерей, площадок.
- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах Клуба .
- формирует сборные команды общеобразовательного учреждения МОУ-Сукроменская СОШ по видам спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях разного уровня.
- обеспечивает рациональное и эффективное использование спортивно-материально-технической базы и финансовых ресурсов.
- ведет делопроизводство, в установленном порядке предоставляет необходимую информацию о работе Клуба.
- осуществляет иную деятельность, не противоречащую законодательству.

- пропагандирует в общеобразовательном учреждении основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба;
- поощряет обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

4. Структура Совета клуба.

- Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 3-5 человек:
- Председатель Совета Клуба;
- Заместитель;
- Члены Совета Клуба: (обучающиеся общеобразовательного учреждения, педагогические работники, родители (законные представители) обучающихся, а также действующие спортсмены и ветераны спорта).

5. Организация работы школьного спортивного клуба

- Руководство деятельностью Клуба «Зодиак» возлагается на руководителя Клуба, назначаемого на должность директором общеобразовательного учреждения МОУ- Сукроменская СОШ структурным подразделением которого является Клуб.

- Педагоги дополнительного образования (тренеры) подчиняются непосредственно руководителю Клуба.

- Членами Клуба могут быть обучающиеся общеобразовательного учреждения, их родители, педагогические работники и другие категории граждан, обучающиеся других общеобразовательных учреждений. В работе Клуба могут участвовать совместно с детьми их родители без включения в основной состав групп, секций.

- Формами самоуправления в клубе могут являться Совет клуба, общее собрание и другие формы.

Работа ФСК «Зодиак» проводится на основе широкой инициативы самостоятельности учащихся.

Высшим органом ученического самоуправления ФСК «Зодиак» является Совет клуба, деятельность которого регламентируется Положением о Совете клуба.

Общее собрание ФСК «Зодиак» выбирает открытым голосованием Совет клуба сроком на один год. Количественный состав Совета определяется общим собранием активистов физической культуры.

5. Права Совета школьного спортивного клуба.

Совет имеет право:

- Принимать решение о названии клуба;
- Утверждать символику клуба;
- Избирать председателя Совета Клуба и его заместителя;
- Утверждать план работы на год;
- Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;

- Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения администрацией школы и вышестоящими физкультурными организациями.

6. Формы работы школьного спортивного Клуба.

. Основные формы работы спортивного клуба:

- Секции, учебные группы, команды в Клубе комплектуются с учетом пола, возраста и уровня функциональной подготовленности, состояния здоровья и спортивной направленности, в соответствии с желанием учащихся и наличием свободных мест.

- Содержание деятельности секции, группы определяет педагог (тренер) в соответствии с учебными планами и программами, рекомендованными государственными органами управления (типовые) или разработанные самими педагогическими работниками (авторские). Занятия в секциях, группах могут проводиться по одной тематической направленности (одному виду спорта) или комплексные (включающие несколько видов спорта).

Основные направления работы Клуба «Зодиак»:

- Спортивно-оздоровительное направление: спортивные секции по видам спорта, организация и проведение массовых физкультурно – оздоровительных и спортивных мероприятий;

- Физкультурно-оздоровительное направление: группы здоровья (ОФП), организация здорового досуга обучающихся.

- Занятия в Клубе «Зодиак» проводятся в соответствии с расписаниями, в форме учебно-тренировочных занятий. Непосредственное проведение занятий осуществляется штатными учителями физической культуры общеобразовательного учреждения при котором создан Клуб, тренерами-преподавателями и педагогами дополнительного образования и другими специалистами физической культуры и спорта..

7. Член школьного спортивного клуба имеет право:

Члены клуба имеют права и несут обязанности, в соответствии с требованиями Положения Клуба, в случае несоблюдения указанных требований могут быть исключены из клуба.

Обучающиеся имеют право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор секций и групп для занятий.

Члены ФСК «Зодиак» имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;
- избирать и быть избранным в Совет клуба;
- систематически проходить медицинское обследование;
- вносить предложения по совершенствованию работы Клуба «Зодиак».

Члены ФСК «Зодиак» обязан соблюдать:

- установленный порядок;
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;

- показывать личный пример здорового образа жизни.

8. Материально-техническая база

Материальная база Клуба формируется путем выделения ему учредителями в установленном порядке помещений, инвентаря, оборудования, транспорта и других материальных ценностей.

Клуб для организации учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятий, соревнований, физкультурно-спортивных праздников и других мероприятий использует:

- спортивные сооружения, спортивный инвентарь и другие спортивные сооружения общеобразовательных учреждений, на базе которых создан Клуб;
- лесные массивы, естественные водоемы;
- физкультурно-оздоровительные и спортивно-игровые площадки массового пользования;

9. Документация школьного спортивного Клуба.

- положение о физкультурно-спортивном клубе;
- списочный состав совета клуба;
- положение о Совете клуба;
- списки физоргов;
- информационный стенд о деятельности ФСК «Зодиак» (название, эмблема, календарный план мероприятий, экран проведения соревнований по классам, поздравление победителей и призеров соревнований);
- протоколы заседания совета ФСК «Зодиак»;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;
- должностные инструкции.
- журналы групп, занимающихся в спортивных секциях и оздоровительных группах, посещаемость;
- расписание занятий, учебные планы, программный материал;
- отчеты о проделанной работе за отчетные периоды, о выполнении контрольных нормативов по физической подготовке;
- результаты и итоги проведения и участия в соревнованиях различного уровня, протоколы соревнований по видам спорта, положения и отчеты о них и других мероприятий проводимых Клубом и другими организациями;

План спортивной работы клуба «Зодиак»

на 2017-2018 учебный год

№	Содержание	Сроки
	Сентябрь	
1.	Работа спортивных секций (многоборье, лыжная подготовка, волейбол, настольный теннис)	По расписанию
2.	Школьный кросс «Мы за здоровый образ жизни»	13
	Кросс –наций, осенний кросс. Участие в районных, областных соревнованиях.	по графику
	Октябрь	
1.	Работа спортивных секций	По расписанию
2.	Товарищеская встреча между командами клуба «Зодиак» Сукроменская СОШ и клубом «Комета» Зобинская ООШ	по графику
3	Родительское собрание «Здоровые дети – здоровое общество» Участие в районных, областных соревнованиях.	октябрь
	Ноябрь	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	«Со спортом дружить – здоровым быть!» - спортивные состязания	3
3.	«Весёлые старты» - игры, конкурсы	по графику
4.	Школьная олимпиада по физической культуре	по плану
5.	Турнир по теннису «В честь наших мам» Участие в районных, областных соревнованиях.	27
	Декабрь	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Школьный турнир по теннису	По плану
3.	Турнир по волейболу посвященный освобождению г.Калинина от немецко-фашистских захватчиков	16
4.	Товарищеская встреча между командами клуба «Зодиак» Сукроменская СОШ и спортивной школой Участие в районных, областных соревнованиях.	По плану

	<i>Январь</i>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Товарищеские встречи по волейболу	По плану
3.	Лыжные соревнования	
4	Родительское собрание «Спорт как альтернатива пагубным привычкам» Участие в районных, областных соревнованиях.	по плану
	<i>Февраль</i>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Турнир по волейболу в рамках Вечера встречи выпускников	2
3.	Товарищеские встречи по волейболу	По плану
4.	Турнир по волейболу в честь Дня защитника Отечества	21
5.	Спортивные состязания, посвященные Дню защитника Отечества . Смотр строя и песни «Непобедимая и легендарная» Участие в районных, областных соревнованиях.	22
	<i>Март</i>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	по плану
3.	Товарищеские встречи по волейболу Участие в районных, областных соревнованиях.	По плану
	<i>Апрель</i>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	День здоровья. Акция «Зарядка для жизни», спортивные эстафеты.	6
3.	Товарищеские встречи по волейболу	По плану
4.	Школьный весенний кросс Участие в районных, областных соревнованиях.	13
	<i>Май</i>	
1.	Работа спортивных секций	Ежедневно
2.	Весенний кросс в честь Дня Победы	8
3.	Турнир по волейболу в честь Дня Победы	По плану

4	Родительское собрание «Активный отдых детей на каникулах» Участие в районных, областных соревнованиях.	
	<i>Июнь, июль, август</i>	
1.	Работа спортивной секции «Волейбол»	По графику
2.	Соревнования между взрослой командой и старшеклассниками	По плану
3.	Товарищеские встречи между командами клуба «Зодиак» и клубом «Комета»	По плану